**Енергоспоживання та енергозбереження у школі та вдома**

Протягом останніх десятиліть стало очевидно, що людська діяльність справляє негативний вплив на природу. Це створило не тільки місцеві та регіональні екологічні проблеми, а й почало відбиватися на глобальному рівні, прискорило процеси зміни клімату на планеті. На жаль, ми рідко замислюємося над тим, як і скільки ми витрачаємо енергії для вирішення конкретних завдань. Найчастіше використовуємо занадто багато енергії там, де можна її заощадити.

За рівнем енергозбереження на побутовому рівні Україна знаходиться на місці Європи у 70-80-х роках. Тому питання енергоспоживання та енергозбереження потрібно обговорювати з батьками, з дітьми як у школі, так і вдома .

Слід завжди пам'ятати, що:

[1.](https://image.slidesharecdn.com/random-140111065730-phpapp01/95/-3-638.jpg?cb=1389423551) Теплоізоляція – одна з основних переваг встановлення пластикових вікон, забезпечується за рахунок герметичності склопакетів, і дозволяє підтримувати в приміщенні оптимальну вологість. За допомогою теплоізоляції вікон втрати тепла можна зменшити на 30-40%.

2. Утепліть власне житло: замініть вікна, утепліть двері та стіни – обігрівайте дім, а не навколишній простір. Це знизить ваше енергоспоживання. При цьому обсяги оплати за використання енергоресурсів зменшаться на 13-17%. 3.Установіть тепловідбивні екрани – стіна за радіатором може нагріватися до 50 С. Закріпіть на стіні поза радіатором тепловідбивний екран з листа фольги, який буде відбивати тепло в приміщення та підвищить ефективність обігріву кімнати.

4.Замініть лампи розжарювання на енергозберігаючі. Вони не тільки економлять електрику, а й служать в 5-8 разів довше.

5.Купуйте побутову техніку класу А, А+, А++. Завдяки цьому економія електроенергії в кінці місяця буде очевидна. У порівнянні з приладами більш низького класу енергоспоживання, вони споживають електрики на 30-50% менше.

6.Правильно використовуйте електрочайник. Він споживає від 2 до 3 кВт. Щоб заощадити електроенергію, дотримуйтеся простих правил: кип'ятити стільки води, скільки потрібно в даний момент, і своєчасно видаляйте накип у чайнику. Якщо у вас електроплита, то для приготування супів, макаронів і варіння овочів - доцільніше кип'ятити воду в електрочайнику і переливати в каструлю на електроплиті, бо вода в електрочайнику закипає швидше і на це витрачається менше електроенергії.

7.Не допускайте нагрівання холодильника прямими сонячними променями і не ставте його біля плити або батареї опалення. Також для економії електроенергії необхідно своєчасно розморожувати холодильник і не ставити в нього гарячі страви.

8.Завантажуйте пральну машину згідно з інструкцією. Занадто велике або дуже маленьке завантаження не дозволяють економно витрачати електрику. Перевитрата електроенергії може становити до 30%.

9.Під час прасування намагайтеся починати і закінчувати процес прасуванням речей, що потребують низького температурного режиму. Тоді останні хустки і косинки можна гладити вже вимкненою праскою.

10.Не забувайте міняти або чистити фільтри пилососа, адже інакше вони будуть ускладнювати його роботу, зменшувати тягу повітря і, як наслідок, збільшувати його енергоспоживання.

11.Підбирайте посуд правильного розміру. Каструлі і сковороди повинні відповідати діаметру конфорки вашої електроплити. Раціонально використовуйте тепло конфорок, привчіть себе до того, що електроплита може готувати і тоді, коли вже вимкнена.

12.Налаштуйте в комп'ютері режим енергозбереження, при якому можна заощадити до 50% електроенергії. Всі комп'ютери, що випускаються на сьогоднішній день, підтримують такий режим.

13.Включайте кондиціонер лише тоді, коли закриті всі вікна і двері, інакше кондиціонер буде охолоджувати вулицю або інші приміщення.

14.Додайте світильники у всіх ключових місцях квартири. Точкове освітлення набагато економніше, ніж освітлення всього приміщення з однієї точки.

15.Частіше мийте лампи, плафони і вікна. Бруд і пил знижують освітленість в приміщенні на 30%. Ще не забудьте зняти з підвіконня великі рослини і не закривати вдень штори, раціонально використовуйте природне освітлення.

16.Використовуйте нічний і денний тариф на електроенергію. Таким чином ви зможете нагрівати бойлер, включати теплу підлогу або пральну машину - вночі, коли за електрику можна платити на 30% менше. Саме така різниця існує між нічним і денним тарифами.

17. Економте воду вдома. Пам’ятайте, що із крапаючого крану витікає 60 л води на добу, або 18001860 л на місяць, а це близько 10 грн. Установіть лічильники води, щоб простежити за витратами.

18. Завжди вимикайте всі електроприлади, які не використовуються, не залишайте їх у режимі очікування. Навіть у режимі очікування вони споживають енергію. Це допоможе вам зберегти близько 100 гривень на рік.

19.В класних кімнатах використовуйте вкорочені штори, великі вікна з сонячного боку будівлі не мають штор. Це дозволяє ефективно розподілятись теплу в приміщенні, отримувати природне освітлення коридору і збільшує температуру на 10С.

20.Вставляйте подвійні двері. Це дозволить збільшити температуру в вестибюлі школи на 10С.

Як бачимо, більшість з зазначених заходів енергозбереження досить прості для реалізації. Але в той же час вони допоможуть істотно збільшити енергоефективність будинку. Що в свою чергу допоможе не лише зберегти ваші фінансові ресурси, але і здоров'я нашої планети.

Список використаних джерел

1. Держенергоефективності [Електронний ресурс] – Режим доступу до ресурсу:Saee.gov.ua.
2. Від енергозбереження до енергоефективностіЕлектронний ресурс] – Режим доступу до ресурсу:.www.energetika.in.ua.
3. Інформаційний портал житло [Електронний ресурс] – Режим доступу до ресурсу: Zhytlo.in.ua.
4. Енергоефективність, теплозбереження та економія води, газу й світла[Електронний ресурс] – Режим доступу до ресурсу: Zyma.in.ua.

Підготувала вчитель початкових класів

Степаненко Т. М.